

Kurstufe 1: MTB-Einsteiger

Ihr habt noch keine Mountainbike-Erfahrung, seid aber neugierig, was man abseits der asphaltierten Wege alles auf 2 Rädern machen kann? In unseren Stufe 1 - Kursen machen wir euch fit für eure ersten MTB-Touren. Wir vermitteln euch die **richtige MTB-spezifischen Grundtechniken**: Fahrverhalten, richtiges Bremsen und Schalten, Bergauf- und Bergabpassagen meistern, Kurventechnik, überwinden kleiner Hindernisse durch Gewichtsverlagerung und leichtes Anheben des Vorderrads. Der Einstieg ins Mountainbiken ist geschafft und nach dem Kurs wollt ihr sicher mehr davon.

Kurs ab 2 Personen (max 6. Personen) für ca. 2 ½-3 Std.

Kurstufe 2: MTB - Fortgeschrittene 1

Ihr wart mit eurem MTB bisher eher auf Forstwegen und leichten Pfaden unterwegs und verspürt mehr **Lust auf Singletrails mit Wurzeln, Stufen**, etc. In unseren Level 2 - Kursen geben wir euch das notwendige Rüstzeug dazu. Hindernisse und Stufen überwinden durch Gewichtsverlagerung und "Anlupfen" von Vorder- und Hinterrad, enge Kurven problemlos meistern, flüssig und sicher über den Wurzelpfad "surfen". Nach dem Kurs werden "Singletrails" wohl das neue Zuhause eures Mountainbikes.

Kurs ab 2 Personen (max 5. Personen) für 3-4 Std.

Kurstufe 3: MTB - Fortgeschrittene 2

Ihr liebt Singletrails - von Wurzeln, Geröll und Stufen könnt ihr nicht genug bekommen. Dann seid ihr genau der / die Richtige für unsere Level 3 - Kurse. Das **Techniktraining der Level 3 - Kurse richtet sich an fortgeschrittene Biker, die noch Luft nach "oben" verspüren** und sich an höhere Stufen auf den Trails heranwagen und Hindernisse auch mal mit dem berühmten "Bunnyhop" überwinden möchten. Außerdem lässt sich jede "rauhe" Technik verfeinern. Ihr werdet danach auch die härtesten Trails sicherer meistern und "flowiger" fahren.

Kurs ab 2 Personen (max 4. Personen) für 4-5 Std.